



Equipo esencial para la limpieza de Siete Lagunas

Con el objetivo de garantizar la seguridad y el bienestar de todos los participantes en esta actividad de limpieza, es fundamental contar con la indumentaria detallada a continuación:

1. Gafas de sol
2. Gorra o sombrero
3. Zapatos de Huella Profunda
4. Bloqueador solar
5. Mochila
6. Ropa abrigada, polar
7. Impermeable (evitar llevar los ponchillos de un solo uso)
8. Termo o Toma todo 2 litros (evitar llevar los envases de plástico de un solo uso)

Recomendaciones:

- Llevar ración de marcha como ser: frutos secos, chocolate, dulces u otros.
- Llevar su ración de marcha en envases reutilizables o evitar llevar plásticos de un solo uso.
- No se realizarán paradas para la compra alimentos.

Advertencias:

- Tener en cuenta la altura en la que se encuentra el área de intervención.
- Llevar medicamentos de uso personal.

