Equipo esencial para la limpieza de Huayna Potosí

Para garantizar la seguridad y el bienestar de todos los participantes en esta actividad de limpieza y conservación, es fundamental contar con el siguiente equipo esencial:

- 1. Gorro de lana
- 2. Gafas de sol
- 3. Gorra o sombrero
- 4. Guantes de lana
- 5. Zapatos de Huella Profunda
- 6. Bloqueador solar
- 7. Mochila de 40 litros
- 8. Muda de ropa extra
- 9. Termo o Toma todo 2 litros (evitar llevar los envases de plástico de un solo uso)
- 10. Buff
- 11. Bolsa de Dormir
- 12. Impermeable (evitar llevar los ponchillos de un solo uso)
- 13. Pasta dental
- 14. Cepillo dental
- 15. Jaboncillo
- 16. Papel higiénico

Recomendaciones:

- Llevar ración de marcha como ser: frutos secos, chocolate, dulces u otros.
- Llevar su ración de marcha en envases reutilizables o evitar llevar plásticos de un solo uso.
- No se realizarán paradas para la compra alimentos.

Advertencias:

- Tener en cuenta la altura en la que se encuentra el área de intervención 4.800 m.
- Llevar medicamentos de uso personal.

¿Como vestir para estos dos días de limpieza?



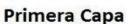
Primera Capa: las poleras de poliéster, son la mejor opción para estos casos, porque por su tipo de tela te permiten transpirar y al absorber el sudor.

Segunda Capa: polar o chompa de

lana abrigada

Tercera capa: chamarra impermeable rompe vientos







Segunda Capa

Primera Capa: calza de poliéster.

Segunda Capa: pantalón de Trekking Rompevientos

